



**menschenSWetter**  
Vorhersagen für Wetterempfindliche.

## Hintergrundinformationen

### Was ist MenschenSWetter?

MenschenSWetter ist ein Informations- und Tagebuchportal für wetterempfindliche Patienten. Für 16 Erkrankungen und Symptome erstellt die Abteilung Medizinmeteorologie des Deutschen Wetterdienstes (DWD) eine Biowetter-Vorhersage. Die Patienten erfahren mit welchem Einfluss des Wetters auf ihre Beschwerden sie heute, morgen und übermorgen rechnen müssen.

Doch nicht alle Menschen, die an chronischen Erkrankungen leiden sind tatsächlich wetterempfindlich. Oft wird das Wetter verantwortlich gemacht, wenn man sich eine Verschlechterung oder unerwartete Verbesserung der Beschwerden nicht erklären kann. Um zu erfahren, ob und in welchem Umfang das Wetter die Beschwerden verstärkt oder lindert, können die Patienten bei MenschenSWetter ein Online-Tagebuch führen. Es werden zwei Daten erhoben: Ausprägung der Beschwerden auf einer Skala von 0–100 und die Einschätzung, wie die Beschwerden im Vergleich zum Vortag empfunden werden (5-teilige Lickert-Skala).

Das grafisch aufgearbeitete Protokoll dieses Tagebuch kann jederzeit durch die Patienten eingesehen werden. Nach 80 Einträgen wird auf Basis der Daten aus der Lickert-Skala eine Korrelation zwischen Vorhersage und Tagebuch berechnet (Kedells Tau  $\tau_c$ ) und als Wahrscheinlichkeit für die persönliche Wetterempfindlichkeit in einem Protokollbogen ausgegeben. Mit einem Ausdruck ihres persönlichen Protokolls zur Wetterempfindlichkeit können die Patienten auch ihren Arzt über den Umfang des Wettereinflusses auf ihre Beschwerden informieren.

### Was ist Wetterempfindlichkeit?

Wetterfähigkeit bezeichnet allgemeine Befindlichkeitsstörungen von gesunden Menschen als Reaktion auf das Wetter. Zumeist reagieren die Menschen auf Wetterwechsel wobei die körperlichen Reaktionen sehr interindividuell aber auch intraindividuell sehr vielfältig sein können.

Wetterempfindlichkeit betrifft dagegen Menschen mit einer zumeist chronischen Erkrankung deren Beschwerden durch das Wetter beeinflusst werden. Hier gibt es einen eindeutigen Zusammenhang von definierten Wetterlagen oder Frontendurchzügen und der Ausprägung von Beschwerden bei der spezifischen Erkrankung.

#### Kontakt Redaktion

Holger Westermann, memepublisher GmbH  
Sommerau 51, 74081 Heilbronn  
Telefon +49 7131-568717  
Telefax +49 7131-568716  
h.westermann@memepublisher.de

#### Kontakt Anzeigenschaltungen auf menschenSWetter.de

Eva-Maria Westermann, memepublisher GmbH  
Sommerau 51, 74081 Heilbronn  
Telefon +49 7131-568717  
Telefax +49 7131-568716  
e.westermann@memepublisher.de



**menschenSWetter**  
Vorhersagen für Wetterempfindliche.

Dabei ist das Wetter ein Einfluss unter vielen wie beispielsweise auch psychische oder soziale Belastung, Stress, körperliche Anstrengung oder zusätzliche Erkrankungen wie Erkältungen. Bei Erkrankungen mit schubweisem Verlauf der Beschwerden können durch Weinflüsse Beschwerden ausgelöst werden, andererseits können akute Schübe aber auch den Wettereinfluss vollständig überdecken.

## Welche Datengrundlage nutzt MenschenSWetter?

MenschenSWetter ist das Ergebnis einer langjährigen Zusammenarbeit mit der Abteilung Medizinmeteorologie des Deutschen Wetterdienstes (DWD) in Freiburg. Hier werden seit Jahrzehnten (seit den 1960er Jahren) aktuelle Wetterdaten und Studien über die Auswirkungen einzelner Wetterlagen auf die Beschwerden von Patienten erforscht, gesammelt und zu Metastudien zusammengefasst. Inzwischen werden vom DWD für sechzehn Erkrankungen täglich zuverlässige Prognosen für den aktuellen Tag und die kommenden zwei Tage erstellt. Eine langfristige Prognose ist derzeit (noch) nicht möglich, da die Wetterempfindlichkeit sehr stark von den Wetterfronten bestimmt wird. Diese Frontendurchgänge lassen sich nicht so genau vorhersagen wie die Niederschlagswahrscheinlichkeit oder Temperaturentwicklung.

Die MenschenSWetter-Vorhersage beruht auf dieser medizinmeteorologische Metaanalyse des DWD – einer Analyse der wichtigsten wissenschaftlichen Aufsätze zu diesem Thema in der medizinischen und meteorologischen Fachliteratur der letzten Jahrzehnte.

MenschenSWetter erklärt auch, wie die einzelnen Wetterphänomene die Beschwerden beeinflussen können. Spezialisten, Fachärzte geben für die Patienten eine allgemeinverständliche Erklärung der physiologischen Zusammenhänge, wie sich die aktuelle Wettersituation auf die Erkrankungen und Symptome resp. den damit verbundenen Beschwerden auswirken.

## Für welche Erkrankungen und Symptome werden Vorhersagen angeboten?

1. Allgemeines Befinden
  - a. Motivations- und Leistungsschwankungen
  - b. Konzentrationsprobleme
  - c. Reizbarkeit und Unruhe
  - d. Schlafstörung und gestörter Schlaf
  - e. Chronischer Schmerz und Schmerzempfindlichkeit

### Kontakt Redaktion

Holger Westermann, memepublisher GmbH  
Sommerau 51, 74081 Heilbronn  
Telefon +49 7131-568717  
Telefax +49 7131-568716  
h.westermann@memepublisher.de

### Kontakt Anzeigenschaltungen auf menschenSWetter.de

Eva-Maria Westermann, memepublisher GmbH  
Sommerau 51, 74081 Heilbronn  
Telefon +49 7131-568717  
Telefax +49 7131-568716  
e.westermann@memepublisher.de



**menschenSWetter**  
Vorhersagen für Wetterempfindliche.

- f. Migräne und starke Kopfschmerzen
- g. Neigung zu Depressionen
- 2. Niedriger Blutdruck
  - a. Mattigkeit, körperliche Schwäche und Schwindel
  - b. Kopfschmerzen (keine Migräne)
- 3. Bluthochdruck
  - a. Herz-Kreislaufbeschwerden
  - b. Angina-pectoris
- 4. Entzündungen
  - a. Entzündliche und fiebrige Prozesse [auch bakterielle Infekte]
  - b. Bronchitis, COPD [Chronisch obstruktive Lungenerkrankung – englisch: chronic obstructive pulmonary disease]
  - c. Rheuma [Arthritis, Morbus Bechterew und andere Formen]
- 5. Verkrampfungen
  - a. Asthma
  - b. Arthrose\*
  - c. Koliken (Galle, Niere, Harnleiter)

(\* Arthrose steht hier unter Verkrampfungen, da der nicht-entzündliche Gelenkverschleiß an sich nicht durch Wetterphänomene beeinflusst wird. Aber durch die Arthrose kommt es zu Fehlstellungen der betroffenen Gelenke und damit zu einer Fehlbelastung der begleitenden Muskulatur. Diese Muskulatur ist in besonderem Maße von Verkrampfungen, die auch durch Wettereinflüsse gefördert werden kann, betroffen.)

## **Deutscher Wetterdienst (DWD), Memeconcept und Memepublisher GmbH**

### **Deutscher Wetterdienst, Abteilung Medizinmeteorologie**

Der Deutsche Wetterdienst (DWD) wurde 1952 als nationaler meteorologischer Dienst der Bundesrepublik Deutschland gegründet. Er ist eine teilrechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung. Das Aufgabengebiet ist im Gesetz über den Deutschen Wetterdienst vom 10.09.1998 definiert. Kernaufgaben sind Wettervorhersagen für die Luft- und Seeschifffahrt, Warnung vor Unwettern, Unterstützung der

#### **Kontakt Redaktion**

Holger Westermann, memepublisher GmbH  
Sommerau 51, 74081 Heilbronn  
Telefon +49 7131-568717  
Telefax +49 7131-568716  
h.westermann@memepublisher.de

#### **Kontakt Anzeigenschaltungen auf menschenSWetter.de**

Eva-Maria Westermann, memepublisher GmbH  
Sommerau 51, 74081 Heilbronn  
Telefon +49 7131-568717  
Telefax +49 7131-568716  
e.westermann@memepublisher.de



**menschenSWetter**  
Vorhersagen für Wetterempfindliche.

Landwirtschaft sowie ein allgemeiner Wetterbericht für die Bevölkerung. Vorhersagen für den Einfluss des Wetters auf Patienten mit chronischen Erkrankungen erstellt der DWD seit 1970er Jahre exklusiv für medizinische Fachkreise, seit 1985 steht diese Information auch den Patienten selbst zur Verfügung.

## **Memeconcept – Agentur für HealthCare Kommunikation**

Memeconcept wurde 2005 als Agentur für Kommunikation im Gesundheitswesen gegründet. Schwerpunkt der Arbeit ist die Organisation der projektbezogenen Kooperation von Patientenorganisationen mit Unternehmen der Pharmazeutischen Industrie. Hierbei wird memeconcept von den Patientenorganisationen beauftragt Sponsoren und Partner für Projekte zu gewinnen, die den Interessen der Patienten dienen. Memeconcept unterstützt die Patientenorganisationen bei der Konzeption und Realisation dieser Projekte. Memeconcept entwickelt auch eigene Projekte wie beispielsweise MenschenSWetter, die Patienten beim täglichen Leben mit ihrer chronischen Erkrankung helfen.

## **Memepublisher GmbH**

Die memepublisher GmbH verlegt seit 2010 Online- und Offlinemedien und organisiert die Vermarktung von Werbeflächen in diesen Medien.

### **Geschäftsführer**

Holger Westermann, hwestermann@memepublisher.de

### **Marketing und Vertrieb**

Eva-Maria Westermann, e.westermann@memepublisher.de

Telefon: 07131-568717

Telefax: 07131-568716

[www.memepublisher.de](http://www.memepublisher.de)

### **Kontakt Redaktion**

Holger Westermann, memepublisher GmbH  
Sommerau 51, 74081 Heilbronn  
Telefon +49 7131-568717  
Telefax +49 7131-568716  
[h.westermann@memepublisher.de](mailto:h.westermann@memepublisher.de)

### **Kontakt Anzeigenschaltungen auf menschenSWetter.de**

Eva-Maria Westermann, memepublisher GmbH  
Sommerau 51, 74081 Heilbronn  
Telefon +49 7131-568717  
Telefax +49 7131-568716  
[e.westermann@memepublisher.de](mailto:e.westermann@memepublisher.de)